ZAPROSZENIE

DLA

Mieszkańców Gminy Opatowiec, korzystających z pomocy żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020, Podprogram 2019

NA WARSZTATY

Edukacji Ekonomicznej
Akademia Gospodarowania

CZĘŚĆ I

ABC – domowej księgowości

- kalkulacja przychodów i kosztów,
- planowanie i analiza budżetu domowego,
- systematyczność w oszczędzaniu, zakupy z głową

CZĘŚĆ II

- zarządzanie sytuacjami kryzysowymi oraz racjonalne pożyczanie

„KULINARNIE MOCNI”

Zajęcia obejmują:

CZĘŚĆ I – PRAKTYCZNA

- Możliwość zastosowania produktów z POPŻ w kuchni
- Przypomnienie zasad BHP w kuchni
- Samodzielne przygotowanie posiłku na podstawie produktów z POPŻ,
- Czego nie robimy przy stole?

PRZERWA

CZĘŚĆ II

- Jedzenie palcami nie brzmi zbyt elegancko, są potrawy, które nie wypada jeść sztućcami.
- degustacja

Warsztaty odbędą się dnia

06.03.2020 r. o godzinie 10.00

w

Domu Kultury w Opatowcu, ul. Rynek 16, 28-520 Opatowiec

Wydarzenie jest finansowane ze środków
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym
w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Bank Żywności w Kielcach
PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014 – 2020
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM